# CALENDRIER DU CD DES HAUTS DE SEINE

# MOIS DE NOVEMBRE 2020

## Samedi 7 novembre :

### Formation assistant et animateur club n°2

#### Programme :

* Les étranglements
* Les Te waza
* Procédés d ‘entrainement : Tendoku renshu, uchi komi, nage komi, geiko et randori debout et sol
* Pédagogie des 6- 9ans (petits tigres)

#### Horaire :

* 15H00 à 18H00

#### Lieu :

* Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses
* *Responsable : GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31, Mail :* [*laurentgeffray61@gmail.com*](https://webmail1p.orange.fr/webmail/fr_FR/read.html?FOLDER=SF_INBOX&IDMSG=33692&check=&SORTBY=1)

### *Ecole Départementale d’Arbitrage Judo 92*

#### Contenu :

* Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
* Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau comité, I.D.F. puis national.

#### Horaire :

* 14h30 à 17h30

#### Lieu :

* Dojo Place Woking, Le Plessis Robinson
* Responsable Jean Pierre GIRAUDON

## Dimanche 15 novembre :

### *Tournoi cadet(te) du Plessis Robinson / Ligue 92*

#### Horaire :

* Voir plaquette sur l’extranet ou site 92.
* Inscription sous extranet

#### Renseignements :

* Germinal ROIG : 06.89.92.06.69. Mél : amr92@free.fr

#### Lieu :

* Salle omnisport, place Wocking, Le Plessis Robinson

*Responsable Germinal ROIG*

## Samedi 21 novembre :

### *Stage de kata n°2*

#### Objectif :

* Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
* Préparer la coupe idf kata
* Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

#### Horaire :

* 15h00 à 17h00

#### Lieu :

* Gymnase Jean Fournier, rue des potiers à Fontenay aux Roses
* *Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL*

## Samedi 28 novembre :

### *Stage d’harmonisation et formation Juges UV1 (Kata) et UV2 (Technique)*

#### Horaires :

* 09h00 à 10h00 inscription par Extranet

#### Personnes concernées :

* Les Juges du 92 officiant lors des Passage de Grades = présence indispensable
* Responsable : B. BRIGHEL

### *EXAMENS DE GRADE UV1 (KATA) et UV2 TECHNIQUE pour 3D et 4D*

#### Horaires :

* 10h00 à 12h30 inscription par extranet **Quota : 12 (UV1 + UV2 Complet x Candidat)**

### *EXAMEN de GRADES UV1 (KATA) pour 1D et 2D*

#### Horaires :

* 13h30 à 17h30 inscription par Extranet **Quota : 70**

### *EXAMEN DE GRADES UV2 TECHNIQUE pour 1D et 2D*

#### Horaires :

* 17h30 à 20h30 maxi inscription par Extranet **Quota : 70**

#### Lieu :

* Le PLESSIS ROBINSON salle Omnisports place Woking
* Responsable : JP. GIRAUDON

## Dimanche 29 novembre :

### *Test Efficacité Combat (inscription par Extranet)*

#### Horaires :

1er, 2ème , 3ème  et 4ème dan **Masculin uniquement** 08h00 -18h30

* 08h00 à 8h30 = 1er Dan Mascu. Juniors, Seniors dont Vétérans nés 1980 et avant
* 10h00 à 10h30 = 1er Dan Mascu. Cadets
* Quota : 200 Combattants en Matinée
* 13h30 à 14h00 = 2 à 4ème Dan Mascu. Cadets , Juniors, Seniors dont Vététans nés 1980 et avant
* Quota : 150 Combattants en Après Midi

#### Lieu :

* Le PLESSIS ROBINSON salle Omnisports place Woking
* Responsable : JP. GIRAUDON

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

NB : Rappel

Lors des pesées, chaque compétiteur doit se présenter muni de son passeport en règle, de son certificat médical et de sa carte licence au dos de laquelle figure le code barre. « L’autocollant Code barre » (envoyé avec la licence) doit également figurer à l’intérieur de la couverture du passeport (sur le texte « vous venez d’entrer en possession de votre passeport »). **Y Compris sur tout examen de Grade**