# Comité départemental des Hauts de Seine de Judo

# CALENDRIER OCTOBRE 2020

## Samedi 3 octobre :

### *Formation assistant et animateur club*

#### Programme :

* Présentation de la formation
* Les osae komi

ANNULÉ

* Les ashi waza
* Kata (Nage No et / ou Goshin jitsu)

#### Horaire :

* 15H00 à 18H00

#### Lieu :

* Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses

#### Responsable :

* Monsieur GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31, mail : [laurentgeffray61@gmail.com](https://webmail1p.orange.fr/webmail/fr_FR/read.html?FOLDER=SF_INBOX&IDMSG=33692&check=&SORTBY=1)

### *Ecole Départementale d’Arbitrage Judo 92*

#### Contenu :

* + Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
* Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau comité, I.D.F. puis national.

#### Horaires :

* 14h30 à 17h30

#### Lieu :

* Dojo Place Woking, Le Plessis Robinson
* Responsable Jean Pierre GIRAUDON

## Samedi 10 octobre :

### *Championnats 92 seniors* 1D

#### Horaire :

####

* 13h00 à 13h30, catégories 60kg, 66kg, 73kg, 81kg, 90kg, 100kg, +100kg
* 15h30 à 16h00 féminines, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.

#### Lieu :

* Villeneuve la Garenne, Gymnase Cathiau, avenue Georges Pompidou.

*Responsable :*Cédric HENRI

## Dimanche 11 octobre :

### *Stage technique ne waza dit ju jitsu brésilien*

#### Horaires :

* 9h30 à 12h00

#### Lieu :

* Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie
* *Responsables de ligue : Christian PEDEN*

## Samedi 17 octobre :

### *Stage de kata n°1*

#### Objectif :

* Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département
* Préparer la coupe idf kata
* Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

#### Horaire :

* 14h30 à 16h30

#### Lieu :

* Gymnase Jean Blot, 21 rue pierre Brosselette, 92400 Courbevoie
* *Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL*