# CALENDRIER DU CD DES HAUTS DE SEINE

# MOIS DE DECEMBRE 2021

## Samedi 4 décembre :

### *Ecole Départementale d’Arbitrage Judo 92*

#### Contenu :

* Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
* Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

#### Horaires :

* 14h30 à 17h30

#### Lieu :

* Le Plessis Robinson, Dojo de la Place woking.
* Responsable Jean Pierre GIRAUDON

## Dimanche 5 décembre :

### *Stage technique ne waza dit ju jitsu brésilien*

#### Horaires :

* 9h30 à 12h00

#### Lieu :

* Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie
* *Responsables de ligue : Christian PEDEN*

### *Tournoi cadet(te) du Plessis Robinson / Ligue 92*

#### Horaire :

* Voir plaquette sur l’extranet ou site 92.
* Inscription sous extranet

#### Renseignements :

* Germinal ROIG : 06.89.92.06.69. Mél : amr92@free.fr

#### Lieu :

* Salle omnisport, place Wocking, Le Plessis Robinson

*Responsable Germinal ROIG*

## Samedi 11 décembre :

### *Ecole Départementale d’Arbitrage Judo 92*

#### Contenu :

* Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
* Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

#### Horaires :

* 14h30 à 17h30

#### Lieu :

* Le Plessis Robinson, Dojo de la Place woking.
* Responsable Jean Pierre GIRAUDON

### *Stage de kata n°3*

#### Objectif :

* Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
* Préparer la coupe idf kata
* Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

#### Horaire :

* 14h30 à 16h30

#### Lieu :

* Gymnase Jean Blot, 21 rue pierre Brosselette, 92400 Courbevoie
* *Responsable Bernard BRIGHEL*

## Dimanche 12 décembre :

### *Tournoi de Garches minimes*

#### Horaires :

* Plaquette à venir

#### Lieu :

* Garches
* Responsable : Cyrielle ??

### *Formation ju jitsu*

#### Horaires :

* 9h à 12h00

#### Contenu :

* Self défense

#### Lieu :

* Dojo du Gymnase Jean Dame, 25 rue Prudent-Neel, 92500 Rueil-Malmaison
* P. Macor

### *Formation assistant et animateur club*

#### Programme :

* Les clés de bras
* Les Koshi waza
* Pédagogie des 4- 5 ans ( éveil)
* Kata
* Historique judo

#### Horaire :

* 9H00 à 12H00

#### Lieu :

* Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses

#### Responsable :

* Monsieur GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31, mail : [laurentgeffray61@gmail.com](https://webmail1p.orange.fr/webmail/fr_FR/read.html?FOLDER=SF_INBOX&IDMSG=33692&check=&SORTBY=1)

## Samedi 18 décembre :

### *Championnats 92 par équipes de club seniors.*

#### Horaires :

* 8H00 à 8H30 : Pesée Masculins : 66kg, 73kg, 81kg, 90 kg, +90kg.
* 10h00 à 10h30 : Pesée Féminines : 52kg, 57kg, 63kg, 70kg, +70kg

#### Lieu :

* Nanterre
* Responsable : ?????

### *Coupe 92 par équipes de club minimes Masc. et Fem.*

#### Horaire :

* 13h30 à 14h00, pesée des équipes masc
* 15h00 à 15h30 pesée des équipes fem

#### Règlement :

* Masc : -38, -44, -50, -55, -60 et + 60 (attention création d’une catégorie moins de 44kg !)
* Fem : -44, -52, +52
* Pas de remplaçant

#### Lieu :

* Nanterre

*Responsable : ???*