# CALENDRIER DU CD DES HAUTS DE SEINE

# MOIS DE NOVEMBRE 2021

## Samedi 13 novembre :

### *Stage d’harmonisation et formation Juges UV1 (Kata) et UV2 (Technique)*

#### Horaires :

* 13h00 à 14h00 inscription par Extranet

#### Personnes concernées :

* Les Juges du 92 officiant lors des Passage de Grades = présence indispensable
* Responsable : B. Brighel et JP Giraudon

### *Stage de préparation pour candidats UV1 (Kata)*

#### Horaires :

* 14h00 à 15h15 inscription par Extranet

### *Examens de grade uv1 (kata) pour 1d et 2d*

#### Horaires :

* 15h30 à 18h15 inscription par extranet : Quota : 70

### *Examen de grade uv2 technique pour 1d et 2d*

#### Horaires :

* 18h30 à 20h30 inscription par Extranet : Quota : 70

#### Lieu :

* Le PLESSIS ROBINSON salle Omnisports place Woking
* Responsable : JP. GIRAUDON

## Dimanche 14 novembre :

### *Test Efficacité Combat (inscription par Extranet)*

#### Horaires :

1er, 2ème dan **Masculin uniquement** 08h00 -18h30

* 08h00 à 8h30 = 1er Dan Mascu. Juniors, Seniors dont Vétérans nés 1980 et avant
* 10h00 à 10h30 = 1er Dan Mascu. Cadets
* Quota : 200 Combattants en Matinée
* 13h30 à 14h00 = 2ème Dan Masc. Cadets, Juniors, Seniors dont Vététans nés 1980 et avant
* Quota : 150 Combattants en Après Midi

#### Lieu :

* Le PLESSIS ROBINSON salle Omnisports place Woking
* Responsable : JP. GIRAUDON

## Dimanche 14 novembre (suite) :

### *Formation ju jitsu*

#### Horaires :

* 9h à 12h00

#### Contenu :

* 20 attaques, 1er, 2ème et 3ème DAN

#### Lieu :

* Dojo du gymnase LAURA FLESSEL 90, boulevard Voltaire, 92600 ASNIERES SUR SEINE
* P. MACOR

## Dimanche 21 novembre :

### *Regroupement benjamins minimes*

#### Horaires :

* 10h à 12h

#### Lieu :

* Gymnase Yves Bodin 20 rue de Suresnes 92380 Garches
* F. DUFRESNE

## Samedi 27 novembre :

### *Ecole Départementale d’Arbitrage Judo 92*

#### Contenu :

* Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
* Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau comité, I.D.F. puis national.

#### Horaire :

* 14h30 à 17h30

#### Lieu :

* Dojo Place Woking, Le Plessis Robinson
* Responsable Jean Pierre GIRAUDON

## Dimanche 28 novembre :

### *Formation assistant et animateur club*

#### Programme :

* Les étranglements
* Les Te waza
* Procédés d ‘entrainement : Tendoku renshu, uchi komi, nage komi, geiko et randori
* Pédagogie des 6- 9ans

#### Horaire :

* 9H00 à 12H00

#### Lieu :

* Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses

#### Responsable :

* Monsieur GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31, mail : [laurentgeffray61@gmail.com](https://webmail1p.orange.fr/webmail/fr_FR/read.html?FOLDER=SF_INBOX&IDMSG=33692&check=&SORTBY=1)

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

NB : Rappel

Lors des pesées, chaque compétiteur doit se présenter muni de son passeport en règle, de son certificat médical et de sa carte licence au dos de laquelle figure le code barre. « L’autocollant Code barre » (envoyé avec la licence) doit également figurer à l’intérieur de la couverture du passeport (sur le texte « vous venez d’entrer en possession de votre passeport »). **Y Compris sur tout examen de Grade**