



LIGUE
ILE-DE-FRANCE JUDO



COMITÉ
HAUTS-DE-SEINE
JUDO

JUDO POUR ELLES

DEVIENS CELLE QUE TU VEUX ÊTRE !

ANIMATION FÉMININE
BENJAMINES À SENIORS

DIMANCHE 19 MARS 2023
GYMNASE LAURA FLESSSEL

91 BD VOLTAIRE - 92600 ASNIÈRES



Animation dirigée par Lamia Fakhour et Klotilde Foulon

9h00-10h15

animation découverte et conviviale ouverte aux non licenciées
(les licenciées invitent leurs amies)

10h30-12h

entraînement ouvert aux licenciées



MAIRIE
ASNIÈRES-SUR-SEINE

AM ASNIÈRES
JUDO

Région
île de France