# CALENDRIER : LIGUE DES HAUTS DE SEINE DE JUDO

# MOIS MAI 2024

## Dimanche 12 mai :

### *Formation ju jitsu*

#### Contenu :

* Self défense

#### Horaire :

* De 09 h 00 à 12 h 00

#### Lieu :

* Dojo du Gymnase Jean Dame, 25 rue Prudent-Neel, 92500 Rueil-Malmaison
* Responsable P. MACOR

## Jeudi 16 mai :

### *Stage Jujitsu Figthing Sytem*

#### Horaires :

* **20 h 00 à 22 h 00**.

#### Lieu :

* Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie
* Responsables de ligue : Christian PEDEN

## Samedi 25 mai :

### *Championnat seniors 92 individuel 3D (Masc. et fém.)*

#### Contenu :

* Championnat réservé aux compétiteurs nés en 2006 et avant et qui ne sont pas qualifiés pour les championnats de France 1ère division 2023.

#### Horaire :

* 8h30 à 9h00 masculins catégories 60kg, 66kg, 73kg, 81kg
* 10h00 à 10h30 : 90kg, 100kg, +100kg
* 11h30 à 12h00 féminines, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg
* (Quota : le 1er pour les France 3D)
* Villeneuve la Garenne, Gymnase P. Cattiau, 28 av Georges Pompidou

### *Coupe 92 par équipes de club minimes Masc. et Fem.*

#### Horaire :

* 14h00 à 14h30 pesée des équipes masc
* 15h30 à 16h00 pesée des équipes fem
* Règlement :
* Masc : -38, -44, -50, -55, -60 et + 60 (attention création d’une catégorie moins de 44kg !)
* Fem : -44, -52, +52
* Pas de remplaçant

#### ATTENTION : N'oubliez pas de mettre la composition de votre équipe en cliquant (après inscription du club) sur le nom de l'équipe puis en cliquant au dessus sur "modifier la composition".

1/ Les renforts hors club :

* Pour l’équipe masculine 2 renforts possible hors club
* Pour l’équipe féminine 1 renfort possible hors club

2/ Le nombre maximal d’équipes engagés par club

* Sans renfort hors club, un club peut engager 2 équipes par genre (2 en M 2 en F).
* Si un club utilise le dispositif du renfort hors club, il ne peut engager qu’une équipe.

3/ Pas de remplaçant

4/ cas d’égalité

Il y aura sur chaque combat décision obligatoire

En cas d’égalité de victoire et de point il y aura tirage au sort d’une catégorie de poids pour un combat décisif

#### Lieu :

* Villeneuve la Garenne, Gymnase P. Cattiau 28 av. Georges Pompidou.92390
* Responsable : Françoise Dufresne

## Dimanche 26 mai :

### *Stage de kata*

#### Objectif :

* Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

#### Horaire :

* 10h00 à 12h00
* Lieu :
* Gymnase Jean Fournier, rue des potiers à Fontenay aux Roses
* Responsables de ligue : Nori Kawaishi