

CALENDRIER : CD DES HAUTS DE SEINE DE JUDO

MOIS DE MARS 2020

Dimanche 1 mars :

Entraînement 92 pour benjamins et minimes :

- Horaire et lieu à définir

Samedi 7 mars :

Critérium individuel benjamins et benjamines district sud + coupe commissaire sportif

Horaires :

- 13h00 à 13h30 : - 27, - 30, - 34, - 38 kg
- 14h30 à 15h00 : - 42 à + 66kg
- 17h00 à 17h30 : toutes fem. (dont - 29kg)

Lieu :

- Salle Omnisport, place Woking, Le Plessis-Robinson.
Responsable Germinal ROIG

Stage de kata n°6

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h à 16h00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des potiers à Fontenay aux Roses
- Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL

Dimanche 8 mars :

Stage technique ne waza dit ju jitsu brésilien

Horaires :

- 9h30 à 12h00

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie
- *Responsables de ligue : Christian PEDEN*

Samedi 14 mars :***Coupe 92 par équipes de club minimes Masc. et Fem.*****Horaire :**

- 13h30 à 14h00, pesée des équipes masc
- 15h00 à 15h30 pesée des équipes fem

Règlement :

- Masc : -38, -44, -50, -55, -60 et + 60 (attention création d'une catégorie moins de 44kg !)
- Fem : -44, -52, +52

Lieu :

- Gymnase Cathiau, 28 av. Georges Pompidou Villeneuve la Garenne
- Responsable : Germinal ROIG*

Dimanche 15 mars :***Critérium individuel benjamins et benjamines district nord + EDAJ*****Horaires :**

- 08h00 à 8h30 Pesée : M -27, -30, -34, -38kg
- 9h00 à 9h30 Pesée : M -42 à +66kg
- 10h30 à 11h00 Pesée : toutes féminines (dont -29)

Championnats 92 seniors 1D**Horaire :**

- 13h30 à 14h00, catégories 60kg, 66kg, 73kg, 81kg, 90kg, 100kg, +100kg
- 15h30 à 16h00 féminines, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.

Lieu :

- Villeneuve la Garenne, Gymnase Cathiau, avenue Georges Pompidou.
- Responsable : Eléonore BONNEREAU*

Formation jujitsu n°5**Contenu :**

- Combat + arbitrage

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase LES BRUYERES, 91 avenue de la Lauzière, 92600 ASNIERES SUR SEINE.
- Responsable Philippe MACOR

Samedi 28 mars :**Formation assistant et animateur club n°4****Programme :**

- Situation de travail en ne-waza, habileté et mobilité
- Sutemi
- Evolution, mise en place d'un système d'attaque autour du tokuy waza
- Législation
- Kata

Horaire :

- 09H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses
Responsable : GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31,