

**2^{ème} STAGE TECHNIQUE NE WAZA JUDO JU JITSU
« BRÉSILIEN » le 17 février 2019**



52 Judokas présents au 2^{ème} stage de la saison sportive 2018/2019....

Un véritable succès...

Le dimanche 17 février 2019, le comité des Hauts-de-Seine de Judo a organisé le 2^{ème} stage technique de Ne Waza Judo Jujitsu dit « Brésilien » de la saison sportive à Courbevoie.





Ce stage sous l'égide de Christian Peden, Responsable de la commission et Formateur départemental Ne Waza est proposé à tous les grades à partir de la catégorie minimales 2^{ème} année.

Fort du succès du premier stage, cette deuxième édition a attiré une cinquantaine de stagiaires issus pour la plupart du comité des Hauts-de-Seine de Judo mais également des comités limitrophes. (Essonne, Val- d'Oise, Seine- et-Marne, Val-de-Marne...)



Durant le stage, il a été proposé une thématique axée sur « OMOTE SANKAKU JIME », (*Tori est de face en position inférieure, Uke entre les jambes*), déclinée de la manière suivante :

-Les fondamentaux, les opportunités, les enchaînements du « Jimé » au Gatamé » ou « Garami »





COMITÉ HAUTS-DE-SEINE JUDO



Les stagiaires présents issus d'horizons divers, débutants, pratiquants confirmés, compétiteurs ou enseignants, tous ont pris beaucoup de plaisir à mettre en pratique les différentes situations d'apprentissages proposées et se sont sérieusement investis.



Un stage très dense certes, mais tous les stagiaires sont repartis avec des connaissances, un savoir-faire et un contenu que tous pourront mettre en pratique selon leurs besoins.



Après 2 heures 30 de pratique, le tout dans une ambiance très conviviale et d'échange, vint le temps de la traditionnelle photo de groupe suivi du verre de l'amitié.

Christian PEDEN
Responsable de la Commission Ne Waza 92
Formateur Départemental Ne Waza 92

Information : Le prochain stage aura lieu le **dimanche 14 avril 2019**



COMITÉ HAUTS-DE-SEINE JUDO

