Le Comité des Hauts de Seine a le plaisir de vous inviter au 2ème STAGE TECHNIQUE :

## **NE WAZA "DIT BRESILIEN"**

## **DIMANCHE 14 MAI 2107 de 9h30 à 12h00**

Au Centre Omnisports du Docteur Jean Blot Salle Marc Alexandre (*Niveau -1*) 21, rue Pierre Brossolette 92400 COURBEVOIE

Tous niveaux (Minimes 2ème année, Cadets, Juniors, Seniors)

Nous vous précisons que les inscriptions sont accessibles via l'Extranet fédéral. Vous trouverez, ci-dessous, les contenus d'enseignement du stage.

## Thème du stage : Ude Hishigi Juji Gatamé

- Axé sur des éducatifs avec répétition en "boucle" avec ou sans alternance des rôles et des mini-enchaînements
- Une thématique sur différentes positions, enchaînements (basiques et avancées) et défenses

Email: comite92judo@orange.fr

Pour clôturer le stage, nous nous retrouverons autour d'un verre de l'amitié.

Bien cordialement.

Le Comité Judo 92

Tel: 01 45 41 05 70

Fax: 01 45 41 07 80