

CALENDRIER DU CD DES HAUTS DE SEINE

MOIS DE DECEMBRE 2019

Dimanche 1 décembre :

Tournoi de Garches / Ligue 92 minimes

Horaire :

- 8h30 à 9h Pesée Minimes Féminines
-36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg
- 10h à 10h30 Pesée Minimes Masculins
-34kg, -38kg, -42kg, -46kg,
- 14h à 14h30 Pesée Minimes Masculins
-50kg -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg

Inscription

- Voir Plaquette

Contact :

- E-mail : cyrielle@energyclubgarches.com

Lieu :

- Gymnase des Meuries 20, rue de Suresnes 92380 Garches
Responsable : Françoise DUFRESNE

Dimanche 8 décembre :

Stage d'entrainement benjamins minimes

Objectif :

- Perfectionnement des jeunes du département. Ouvert à tous les licenciés : inscription sous extranet.

Horaire :

- A préciser

Lieu :

- A préciser

Samedi 14 décembre :

Stage de kata n°3

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h30 à 16h30

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue pierre Brosselette, 92400 Courbevoie
- *Responsable Bernard BRIGHEL*

Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92**Contenu :**

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

Horaires :

- 14h30 à 17h30

Lieu :

- Le Plessis Robinson, Dojo de la Place woking.
- *Responsable Jean Pierre GIRAUDON*

Dimanche 15 décembre :***Coupe 92 kata sélectif pour les idf*****Horaires :**

- 9h00

Catégories d'ages et épreuves :

- Kata minime à partir de orange :
 - ~ "nage no kata" 3 premières séries
- Kata animation à partir de Cadet ceinture verte :
 - ~ "nage no kata" 3 premières séries
 - ~ "Katamé no kata" première série (en relation avec le randori no kata de l'E.J.U.)
 - ~ "goshin jitsu" (12 premières techniques, cérémonial avec armes)
 - ~ Ju no kata (1^{ère} série)
- Kata élite +18 ans (né en 2001 et avant) et ceinture noire :
 - ~ "nage no kata",
 - ~ "kodokan goshin jitsu",
 - ~ "juno kata",
 - ~ "katame no kata",
 - ~ "kime no kata".
 - ~ Koshiki no kata

Lieu :

- Le Plessis Robinson, Place Woking, Salle omnisports.
- *Responsable : Bernard BRIGHEL*

Formation jujitsu n°3

Contenu :

- Self défense

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Dojo du Gymnase Jean Dame, 25 rue Prudent-Neel, 92500 Rueil-Malmaison
- Responsable : Philippe MACOR