

# CALENDRIER : CD DES HAUTS DE SEINE DE JUDO MOIS DE MARS 2020

## Samedi 7 mars :

### **Stage de kata n°6**

#### **Objectif :**

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

#### **Horaire :**

- 14h à 16h00

#### **Lieu :**

- Gymnase Jean Fournier, rue des potiers à Fontenay aux Roses
- Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL

### ***Critérium individuel benjamins et benjamines district sud + coupe commissaire sportif***

#### **Horaires :**

- 9h00 à 9h30 : - 27, 30, 34, 38 kg
- 10h30 à 11h00 : 42 à +66kg
- 13h00 à 13h30 : toutes fem. (dont -29kg)

#### **Lieu :**

- Salle Omnisport, place Woking, Le Plessis-Robinson.  
*Responsable Germinal ROIG*

## Dimanche 8 mars :

### **Stage technique ne waza dit ju jitsu brésilien**

#### **Horaires :**

- 9h30 à 12h00

#### **Lieu :**

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie
- *Responsables de ligue : Christian PEDEN*

## **Samedi 14 mars :**

### **Coupe 92 par équipes de club minimes Masc. et Fem.**

#### **Horaire :**

- 13h30 à 14h00, pesée des équipes masc
- 15h00 à 15h30 pesée des équipes fem

#### **Règlement :**

- Masc : -38, -44, -50, -55, -60 et + 60 (attention création d'une catégorie moins de 44kg !)
- Fem : -44, -52, +52

#### **Lieu :**

- Gymnase Cathiau, 28 av. Georges Pompidou Villeneuve la Garenne  
*Responsable : Germinal ROIG*

## **Dimanche 15 mars :**

### **Critérium individuel benjamins et benjamines district nord + EDAJ**

#### **Horaires :**

- 08h00 à 8h30 Pesée : M -27, -30, -34, -38kg
- 9h00 à 9h30 Pesée : M -42 à +66kg
- 10h30 à 11h00 Pesée : toutes féminines (dont -29)

### **Championnats 92 seniors 1D**

#### **Horaire :**

- 13h30 à 14h00, catégories 60kg, 66kg, 73kg, 81kg, 90kg, 100kg, +100kg
- 15h30 à 16h00 féminines, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.

#### **Lieu :**

- Villeneuve la Garenne, Gymnase Cathiau, avenue Georges Pompidou.  
*Responsable : Eléonore BONNEREAU*

### **Formation jujitsu n°5**

#### **Contenu :**

- Combat + arbitrage

#### **Horaire :**

- 9H00 à 12H00

#### **Lieu :**

- Gymnase LAURA FLESSEL, 91 Boulevard Voltaire, 92600 ASNIERES SUR SEINE.
- Responsable Philippe MACOR

## **Samedi 28 mars :**

### **Formation assistant et animateur club n°4**

#### **Programme :**

- Situation de travail en ne-waza, habileté et mobilité
- Sutemi
- Evolution, mise en place d'un système d'attaque autour du tokuy waza
- Législation
- Kata

#### **Horaire :**

- 14H00 à 17H00

#### **Lieu :**

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses  
*Responsable : GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31,*