

CALENDRIER DU CD DES HAUTS DE SEINE

MOIS DE NOVEMBRE 2019

Samedi 9 novembre :

Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92 (EDAJ n°2) (IRFEJJ 92)

Contenu :

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau comité, I.D.F. puis national.

Horaire :

- 14h30 à 17h30

Lieu :

- Dojo Place Woking, Le Plessis Robinson
- Responsable Jean Pierre GIRAUDON
-

Dimanche 10 novembre :

Championnats par équipes de club seniors.

Horaires :

- 8H00 à 8H30 : Pesée Masculins : 66kg, 73kg, 81kg, 90 kg, +90kg.
- 10h00 à 10h30 : Pesée Féminines : 52kg, 57kg, 63kg, 70kg, +70kg

Lieu :

- Nanterre ou autre ?
- Responsable : **Eléonore BONNEREAU ??**

Dimanche 17 novembre :

Formation jujitsu n°2

Contenu :

- 20 attaques , 1er , 2ème et 3ème DAN

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Dojo du gymnase CARPENTIER 230, rue du Ménil 92600 ASNIERES SUR SEINE.
- Responsable : *Philippe MACOR*

Samedi 23 novembre :

Stage de kata n°2 (IRFEJJ 92)

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h00 à 16h00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des potiers à Fontenay aux Roses
- *Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL*

Samedi 30 novembre :

Formation assistant et animateur club n°2

Programme :

- Les étranglements
- Les Te waza
- Procédés d 'entraînement : Tendoku renshu, uchi komi, nage komi, geiko et randori debout et sol
- Pédagogie des 6- 9ans (petits tigres)

Horaire :

- 14H00 à 17H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses
- *Responsable : GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31, Mail : laurentgeffray61@gmail.com*

Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92

Contenu :

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

Horaires :

- 14h30 à 17h30

Lieu :

- *Dojo Place Woking, Le Plessis Robinson*
- *Responsable Jean Pierre GIRAUDON*

NB : Rappel

Lors des pesées, chaque compétiteur doit se présenter muni de son passeport en règle, de son certificat médical et de sa carte licence au dos de laquelle figure le code barre. « L'autocollant Code barre » (envoyé avec la licence) doit également figurer à l'intérieur de la couverture du passeport (sur le texte « vous venez d'entrer en possession de votre passeport »).