

Comité départemental des Hauts de Seine de Judo

CALENDRIER OCTOBRE 2019

Samedi 5 octobre :

Stage de kata n°1 (IDFEJJ 92)

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h30 à 16h30

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue pierre Brosselette, 92400 Courbevoie
- *Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL*

Formation arbitres et commissaires sportifs (ouverte aux enseignants)

Objectif :

- Mise à niveau de tous les acteurs du judo 92 sur l'arbitrage 2019 2020

Contenu :

- Liaison Ne-waza – Tachi-Waza et inversement
- L'arbitrage à 3 sur le tapis (gestes et attitudes des arbitres de chaise)
- Règlement animation.

Horaire :

- 14h00 à 17h00

Lieu :

- Salle omnisport, place Wocking, Le Plessis Robinson
- *Responsable : Thierry Lataste.*

Dimanche 6 octobre :

Tournoi cadet(te) du Plessis Robinson / Ligue 92

Horaire :

- A partir de 9H00 : voir plaquette sur l'extranet ou site 92.
- Inscription sous extranet

Renseignements :

- Germinal ROIG : 06.89.92.06.69. Mél : amr92@free.fr

Lieu :

- Salle omnisport, place Wocking, Le Plessis Robinson
- Responsable Germinal ROIG*

Samedi 12 octobre :***Formation assistant et animateur club*****Programme :**

- Présentation de la formation
- Les osae komi
- Les ashi waza
- Kata (Nage No et / ou Goshin jitsu)

Horaire :

- 14H00 à 17H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses

Responsable :

- Monsieur GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31, mail : laurentgeffray61@gmail.com

Dimanche 13 octobre :***Formation Jujitsu n°1*****Contenu :**

- Habiletés fondamentales

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase SMIRLIAN , 11 avenue RENÉE, 92270 BOIS COLOMBES
- Responsable : Philippe MACOR

Stage technique ne waza dit ju jitsu brésilien**Horaires :**

- 9h30 à 12h00

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie
- *Responsables de ligue : Christian PEDEN*