

# CALENDRIER DU CD DES HAUTS DE SEINE

## MOIS DE NOVEMBRE 2019

### Samedi 9 novembre :

#### ***Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92 (EDAJ n°2) (IRFEJJ 92)***

##### **Contenu :**

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau comité, I.D.F. puis national.

##### **Horaire :**

- 14h30 à 17h30

##### **Lieu :**

- Dojo Place Woking, Le Plessis Robinson
- Responsable Jean Pierre GIRAUDON
- 

### Dimanche 10 novembre :

#### ***Championnats par équipes de club seniors.***

##### **Horaires :**

- 8H00 à 8H30 : Pesée Masculins : 66kg, 73kg, 81kg, 90 kg, +90kg.
- 10h00 à 10h30 : Pesée Féminines : 52kg, 57kg, 63kg, 70kg, +70kg

##### **Lieu :**

- Nanterre, Gymnase Voltaire, 44 rue de l'union, 92000.
- Responsable : Eléonore BONNEREAU

#### ***Stage d'entraînement benjamins minimes***

##### **Objectif :**

- Perfectionnement des jeunes du département. Ouvert à tous les licenciés : inscription sous extranet.

##### **Horaire :**

- 14h00 à 16h00

##### **Lieu :**

- Nanterre, Gymnase Voltaire, 44 rue de l'union, 92000.
- Responsable Françoise Dufresne

## **Dimanche 17 novembre :**

### **Formation jujitsu n°2**

#### **Contenu :**

- 20 attaques , 1er , 2ème et 3ème DAN

#### **Horaire :**

- 9H00 à 12H00

#### **Lieu :**

- Dojo du gymnase CARPENTIER 230, rue du Ménil 92600 ASNIERES SUR SEINE.
- *Responsable : Philippe MACOR*

## **Samedi 23 novembre :**

### **Stage de kata n°2 (IRFEJJ 92)**

#### **Objectif :**

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

#### **Horaire :**

- 14h00 à 16h00

#### **Lieu :**

- Gymnase Jean Fournier, rue des potiers à Fontenay aux Roses
- *Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL*

## **Samedi 30 novembre :**

### **Formation assistant et animateur club n°2**

#### **Programme :**

- Les étranglements
- Les Te waza
- Procédés d 'entraînement : Tendoku renshu, uchi komi, nage komi, geiko et randori debout et sol
- Pédagogie des 6- 9ans (petits tigres)

#### **Horaire :**

- 09H00 à 12H00

#### **Lieu :**

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses
- *Responsable : GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31, Mail : laurentgeffray61@gmail.com*

## **Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92**

### **Contenu :**

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

### **Horaires :**

- 14h30 à 17h30

### **Lieu :**

- *Dojo Place Woking, Le Plessis Robinson*
- *Responsable Jean Pierre GIRAUDON*

---

NB : Rappel

Lors des pesées, chaque compétiteur doit se présenter muni de son passeport en règle, de son certificat médical et de sa carte licence au dos de laquelle figure le code barre. « L'autocollant Code barre » (envoyé avec la licence) doit également figurer à l'intérieur de la couverture du passeport (sur le texte « vous venez d'entrer en possession de votre passeport »).