

CALENDRIER DU CD DES HAUTS DE SEINE

MOIS DE DECEMBRE 2017

Samedi 2 décembre :

Stage de kata n°3 (IRFEJJ 92)

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h00 à 16h00

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue pierre Brosselette, 92400 Courbevoie
- Responsable Bernard BRIGHEL

1. Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92 (EDAJ n°3) (IRFEJJ 92)

2. Contenu :

3. Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
4. Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

5. Horaires :

6. 14h30 à 17h30

7. Lieu :

8. Le Plessis Robinson, Dojo de la Place woking.
i. (Responsable Jean Pierre GIRAUDON)

Samedi 9 décembre :

Harmonisation pour juges

Horaires :

- 14h30 à 16h00

Personnes concernées :

- Présence indispensable des juges kata du 92 qui interviennent lors des passages de grades.

Lieu :

- Le Plessis Robinson, Place Woking, Salle omnisports.
- Responsables : Bernard Brighel

Stage de formation kata

Horaires :

- 16h00 à 18h00 :

Lieu :

- Le Plessis Robinson, Place Woking
- *Responsables : Bernard Brighel*

Examen de grades (kata)

Horaires :

- 18h30 : du 1er au 3ème dan. Inscription par extranet.

Lieu :

- Le Plessis Robinson, Place Woking. *Responsable : Jean Pierre Giraudon*

Dimanche 10 décembre 2017 :

Test d'efficacité en combat n°1

Horaire :

- 08h00 à 8h30 => 1er dan Masculins Juniors, Seniors et vétérans (plus de 40 ans)
 - o 13h30 à 14h00 => 1er dan Masculins Cadets
 - o 14h00 à 14h30 => 2ème et 3ème dan
- Inscription sous extranet.

Lieu :

- Le Plessis Robinson, Place Woking, salle omnisport
- Responsable : Jean Pierre Giraudon

Samedi 16 décembre :

Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92 (EDAJ n°4) (IDFEJJ 92)

Contenu :

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

Horaires :

- 14h30 à 17h30

Lieu :

- Le Plessis Robinson, dojo Place Woking.
(*Responsable Jean Pierre GIRAUDON*)

Dimanche 17 décembre :

Tournoi de Garches / Ligue 92 minimes

Horaire :

- 8h30 à 9h Pesée Minimes Féminines
 -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg
- 10h à 10h30 Pesée Minimes Masculins
 -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg
- 14h à 14h30 Pesée Minimes Masculins
 -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg

Inscription

- par EXTRANET : la date limite est fixée au 4 novembre 2015.
- Engagement : - 5 Euros /combattant(e)
- 4 Euros/combattant(e) pour 10 engagés et +
- Règlement par chèque à l'ordre d'Energy Club de Garches
- En cas d'inscription sur place l'engagement sera de 6 Euros.
- Inscription extranet avec codes club

N° Téléphone : 06 86 95 85 82

E-mail : cyrielle@energyclubgarches.com

Lieu :

- Gymnase des Meuries
 - 20, rue de Suresnes
 - 92380 Garches
- Responsable : Françoise DUFRESNE*

Dimanche 17 décembre 2017 (suite) :

Formation jujitsu n°3

Contenu :

- Self défense

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Dojo du Gymnase Jean Dame, 25 rue Prudent-Neel, 92500 Rueil-Malmaison
- Responsable : Philippe Macor

NB : Rappel

Lors des pesées, chaque compétiteur doit se présenter muni de son passeport en règle, de son certificat médical et de sa carte licence au dos de laquelle figure le code barre. « L'autocollant Code barre » (envoyé avec la licence) doit également figurer à l'intérieur de la couverture du passeport (sur le texte « vous venez d'entrer en possession de votre passeport »).