

# CALENDRIER DU CD DES HAUTS DE SEINE

## MOIS DE DECEMBRE 2018

### Samedi 1 décembre :

#### **Stage de kata n°3**

#### **Objectif :**

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

#### **Horaire :**

- 14h30 à 16h30

#### **Lieu :**

- Gymnase Jean Blot, 21 rue pierre Brosselette, 92400 Courbevoie
- *Responsable Bernard BRIGHEL*

#### **Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92 (EDAJ n°4)**

#### **Contenu :**

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

#### **Horaires :**

- 14h30 à 17h30

#### **Lieu :**

- Le Plessis Robinson, Dojo de la Place woking.
- *Responsable Jean Pierre GIRAUDON*

### Dimanche 9 décembre :

#### **Test d'efficacité en combat n°1**

#### **Horaire :**

- 08h00 à 8h30           => 1er dan Masculins Juniors, Seniors et vétérans (plus de 40 ans)
- 10h00 à 10h30       => 1er dan Masculins Cadets
- 14h00 à 14h30       => 2ème et 3ème dan cadets, juniors et seniors
- Inscription sous extranet.

#### **Lieu :**

- Le Plessis Robinson, Place Woking, salle omnisport
- *Responsable : Jean Pierre GIRAUDON*

**Dimanche 16 décembre :**

**Formation jujitsu n°3**

**Contenu :**

- Self défense

**Horaire :**

- 9H00 à 12H00

**Lieu :**

- Dojo du Gymnase Jean Dame, 25 rue Prudent-Neel, 92500 Rueil-Malmaison
- Responsable : Philippe MACOR