

CALENDRIER : LIGUE DES HAUTS DE SEINE DE JUDO MOIS MAI 2019

Samedi 11 mai :

Stage de kata n°8

Objectif :

- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h00 à 16h00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses
- *Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL*
-

Dimanche 12 mai :

Finale Critérium individuel "benjamins et benjamines"

Et coupe du jeune arbitre minimes

Horaire :

- 8H30 à 9H00 : Pesée benjamins : de -30kg à 42kg
- 10h00 à 10h30 : Pesée benjamins M : -46kg à +66kg
- 13h00 à 13h30 : Pesée benjamines : -32kg à +63kg

Lieu :

- Salle Omnisport, place Woking, Le Plessis-Robinson.
- Responsable : Germinal ROIG*

Samedi 18 mai :

Coupe 92 benjamins par équipes de clubs :

Règlement :

- 2 équipes max par clubs
- Association possible de 2 clubs
- Pas de remplaçants
- Epreuve non mixte

Horaires :

- 13h30-14h00 : pesée équ. Masc : -34kg -38kg -42kg -46kg -50kg -55kg +55kg
- 15h00 à 15h30 : pesée des équipes fem : -36kg, -40kg, +40kg

lieu :

- Villeneuve la Garenne, Gymnase P. Cattiau 28 av. Georges Pompidou.
Responsable : Germinal ROIG

Formation assistant et animateur club n°5**Programme :**

- Approche de l'activité ju jitsu self défense
- Révision technique et mise en place de la prestation individuelle

Horaire :

- 09H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses
Responsable : GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31,

Dimanche 19 mai**Formation jujitsu n°7****Contenu :**

- Projection spécifique ju-jitsu

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase RACINE Boulevard du Général Leclerc 92110 Clichy
- Philippe MACOR

Championnat 92 espoir**Contenu :**

- Championnat réservé aux compétiteurs nés en 2004 n'ayant pas participé au championnat de France cadets 2018.
- **Attention** les compétiteurs nés en 2004 doivent choisir entre une participation au championnat 92 espoir ou au championnat 92 cadets 2D

Horaire :

- 7h30 – 8h00 Cadets nés en 2003 : -46 / -50 / -55 / -60 / -66 / -73 / -81 / -90 / +90
- 8h30-9h00 cadettes nées en 2003 -40 / -44 / -48 / -52 / -57 / -63 / -70 / +70
- (Quota : 1^{er(e)} sélectionné(e) au championnat de France espoir)

Championnat seniors 92 individuel 2D / 3D (Masc. et fém.)**Contenu :**

- Championnat réservé aux compétiteurs nés en 2001 et avant et qui ne sont pas qualifiés pour les championnats de France 1^{ère} division 2019.

Horaire :

- 10h15 à 10h45 masculins catégories 60kg, 66kg, 73kg, 81kg, 90kg, 100kg, +100kg
- 12h30 à 13h00, féminines, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg
- (Quota : le 1er pour les France 2D le 2ème pour les France 3D)

Championnat 2D 92 cadets**Contenu :**

- Championnat réservé aux compétiteurs nés en 2002, 2003 ou 2004 n'ayant pas participé au championnat de France cadets 2018.
- **Attention** les compétiteurs nés en 2004 doivent choisir entre une participation au championnat 92 espoir ou au championnat 92 cadets 2D

Horaire :

- 14h00 – 14h30 Cadets -46 / -50 / -55 / -60 / -66 / -73 / -81 / -90 / +90
- 15h00-15h30 cadettes -40 / -44 / -48 / -52 / -57 / -63 / -70 / +70
- (Quota : le 1er sélectionné pour le championnat de France cadet 2D)

Lieu :

- Villeneuve la Garenne, Gymnase P. Cattiau, 28 av Georges Pompidou
- Responsable : Eléonore BONNEREAU

Samedi 25 mai**Stage de kata n°9****Objectif :**

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h30 à 16h30

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie
- *Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL*