CALENDRIER : CD DES HAUTS DE SEINE DE JUDO
MOIS DE MARS 2018

Samedi 3 mars :

~~***Stage de kata n°6*** *(IRFEJJ 92)*~~

~~Annulé en raison de la fermeture du gymnase~~

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h00 à 16h00

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie
- *Responsables de ligue : Bernard Brighel*

Dimanche 11 mars :

Formation jujitsu n°5

Contenu :

- Combat + arbitrage

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase LAURA FLESSEL, 91 Boulevard Voltaire, 92600 ASNIERES SUR SEINE.
- Responsable Philippe Macor

Samedi 17 mars :

Formation assistant et animateur club n°5

Programme :

- Approche de l'activité ju jisu self défense
- Révision technique et mise en place de la prestation individuelle

Horaire :

- 09H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses

Responsable : GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31,

Dimanche 25 mars 2018 :

Critérium individuel benjamins et benjamines district nord + EDAJ

Horaires :

- 08h00 à 8h30 Pesée : M -30, -34, -38kg
- 9h00 à 9h30 Pesée : M -42 à +66kg
- 10h30 à 11h00 Pesée : toutes féminines.

Championnats 92 seniors

Horaire :

- 13h30 à 14h00, catégories 60kg, 66kg, 73kg, 81kg, 90kg, 100kg, +100kg
- 15h30 à 16h00 féminines, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.

Lieu :

- Villeneuve la Garenne, Gymnase Cathiau, avenue Georges Pompidou.

Responsable : Eléonore BONNEREAU

Samedi 31 mars :

Stage de kata n°7

Attention le lieu a changé !

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h00 à 16h00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier 7 rue de Potier à Fontenay aux Roses
- *Responsable : Bernard BRIGHEL*