

# CALENDRIER DU CD DES HAUTS DE SEINE

## MOIS DE NOVEMBRE 2017

### Samedi 18 novembre :

#### **Stage de kata n°2 (IRFEJJ 92)**

##### **Objectif :**

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

##### **Horaire :**

- 17h00 à 19h00

##### **Lieu :**

- Centre municipal des sports René Rousseau, 10 bis avenue Augustin-Dumont 92240 Malakoff. Responsables de ligue : Bernard Brighel

### Dimanche 19 novembre :

#### **Formation jujitsu n°2**

##### **Contenu :**

- 20 attaques , 1<sup>er</sup> , 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> DAN

##### **Horaire :**

- 9H00 à 12H00

##### **Lieu :**

- dojo du gymnase CARPENTIER 230, rue du Ménil 92600 ASNIERES SUR SEINE.
- Responsable : Philippe Macor

#### **Tournoi cadets du Plessis Robinson / Ligue 92**

##### **Horaire :**

- A partir de 9H00 : voir plaquette.
- Inscription sous extranet

##### **Renseignements :**

- Germinal ROIG : 06.89.92.06.69. Mél : amr92@free.fr

##### **Lieu :**

- Salle omnisport, place Wocking, Le Plessis Robinson  
*Responsable Germinal ROIG*

## **Samedi 25 novembre 2017 :**

### **Formation assistant et animateur club n°2**

#### **Programme :**

- Les étranglements
- Les Te waza
- Procédés d 'entraînement : Tendoku renshu, uchi komi, nage komi, geiko et randori debout et sol
- Pédagogie des 6- 9ans (petits tigres)

#### **Horaire :**

- 09H00 à 12H00

#### **Lieu :**

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses
- *Responsable : GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31, Mail : [laurentgeffray61@gmail.com](mailto:laurentgeffray61@gmail.com)*

## **Dimanche 26 novembre 2017 :**

### **Stage technique ne waza dit ju jitsu brésilien**

#### **Horaires :**

- 9h30 à 12h00

#### **Lieu :**

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie
- *Responsables de ligue : Christian Peden*

---

NB : Rappel

Lors des pesées, chaque compétiteur doit se présenter muni de son passeport en règle, de son certificat médical et de sa carte licence au dos de laquelle figure le code barre. « L'autocollant Code barre » (envoyé avec la licence) doit également figurer à l'intérieur de la couverture du passeport (sur le texte « vous venez d'entrer en possession de votre passeport »).