

CALENDRIER DU CD DES HAUTS DE SEINE MOIS DE NOVEMBRE 2018

Samedi 3 novembre :

Stage Harmonisation et formation pour juges UV1 et UV2

Horaires :

- 13h30 à 15h00

Personnes concernées :

- Présence indispensable des juges du 92 qui interviennent lors des passages de grades.

Lieu :

- Le Plessis Robinson, Place Woking, Salle omnisports.
- *Responsables : Bernard BRIGHEL*

Examen de grades kata (UV1 pour 1D 2D et 3D)

Horaires :

- 15h15 à 18h15 :

Examen de grades (UV2 pour 1D 2D et 3D)

Horaires :

- 18h30 à 21h00 : du 1er au 3ème dan. Inscription par extranet.

Lieu :

- Le Plessis Robinson, Place Woking.
- *Responsable : Jean Pierre GIRAUDON*

Samedi 10 novembre :

Stage de kata n°2 (IRFEJJ 92)

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h00 à 16h00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des potiers à Fontenay aux Roses
- *Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL*

Samedi 17 novembre :

Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92 (EDAJ n°3) (IRFEJJ 92)

Contenu :

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

Horaires :

- 14h30 à 17h30

Lieu :

- Levallois Perret 92300, Dojo M. BATON, Gymnase SRECKI, 152 rue DANTON
- Responsable Jean Pierre GIRAUDON

Dimanche 18 novembre :

Formation jujitsu n°2

Contenu :

- 20 attaques , 1er , 2ème et 3ème DAN

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Dojo du gymnase CARPENTIER 230, rue du Ménil 92600 ASNIERES SUR SEINE.
- Responsable : Philippe MACOR

Samedi 24 novembre :

Formation assistant et animateur club n°2

Programme :

- Les étranglements
- Les Te waza
- Procédés d 'entraînement : Tendoku renshu, uchi komi, nage komi, geiko et randori debout et sol
- Pédagogie des 6- 9ans (petits tigres)

Horaire :

- 09H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses

Samedi 24 novembre (suite) :

Sélection 92 benjamine

Objectif :

- Déterminer les judokates qui participeront à la coupe Ile de France par équipes de départements qui se déroulera le 9 décembre à Si possible constitution de 2 équipes (à défaut 1 minimum).

Pesée :

- 14h00 à 14h30, cat : -32kg, - 36kg, -40kg, -44kg, -48kg, - 52kg, - 57kg, -63kg, +63kg

Lieu :

- Gymnase des Meuries 20, rue de Suresnes 92380 Garches
- Responsable : Françoise DUFRESNE

Dimanche 25 novembre :

Tournoi de Garches / Ligue 92 minimes

Attention :

- Pour les féminines, les résultats du tournoi de Garches serviront de support à la constitution d'une équipe départementale qui combattra le 9 décembre à lors de la coupe Ile de France par équipes de départements.

Horaire :

- 8h30 à 9h Pesée Minimes Féminines
 -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg
- 10h à 10h30 Pesée Minimes Masculins
 -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg
- 14h à 14h30 Pesée Minimes Masculins
 -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg

Inscription

- par EXTRANET : la date limite est fixée
- Engagement : - 5 Euros /combattant(e)
- 4 Euros/combattant(e) pour 10 engagés et +
- Règlement par chèque à l'ordre d'Energy Club de Garches
- En cas d'inscription sur place l'engagement sera de 6 Euros.
- Inscription extranet avec codes club

N° Téléphone : 06 86 95 85 82

E-mail : cyrielle@energyclubgarches.com

Lieu :

- Gymnase des Meuries 20, rue de Suresnes 92380 Garches
- Responsable : Françoise DUFRESNE

Dimanche 25 novembre (suite)

Stage technique ne waza dit ju jitsu brésilien

Horaires :

- 9h30 à 12h00

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie

- *Responsables de ligue : Christian PEDEN*

NB : Rappel

Lors des pesées, chaque compétiteur doit se présenter muni de son passeport en règle, de son certificat médical et de sa carte licence au dos de laquelle figure le code barre. « L'autocollant Code barre » (envoyé avec la licence) doit également figurer à l'intérieur de la couverture du passeport (sur le texte « vous venez d'entrer en possession de votre passeport »).