

Comité départemental des Hauts de Seine de Judo

CALENDRIER OCTOBRE 2018

Samedi 6 octobre :

Stage de kata n°1 (IRFEJJ 92)

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h30 à 16h30

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue pierre Brosselette, 92400 Courbevoie
- *Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL*

Dimanche 7 octobre :

Tournoi cadet(te) du Plessis Robinson / Ligue 92

Horaire :

- A partir de 8H30 : voir plaquette.
- Inscription sous extranet

Renseignements :

- Germinal ROIG : 06.89.92.06.69. Mél : amr92@free.fr

Lieu :

- Salle omnisport, place Wocking, Le Plessis Robinson
- Responsable Germinal ROIG*

Samedi 13 octobre :

Formation assistant et animateur club

Programme :

- Présentation de la formation
- Les osae komi
- Les ashi waza
- Kata (Nage No et / ou Goshin jitsu)

Horaire :

- 09H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses

Responsable :

- Monsieur GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31, mail : laurentgeffray61@gmail.com

Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92 (EDAJ n°2) (IRFEJJ 92)**Contenu :**

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

Horaire :

- 14h30 à 17h30

Lieu :

- Dojo Place Woking, Le Plessis Robinson
- Responsable Jean Pierre GIRAUDON

Dimanche 14 octobre :***Formation Jujitsu n°1*****Contenu :**

- Habiletés fondamentales

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase SMIRLIAN , 11 avenue RENÉE, 92270 BOIS COLOMBES
- Responsable : Philippe MACOR