



## 2<sup>ème</sup> STAGE TECHNIQUE NE WAZA JUDO « BRESILIEN »

*Saison sportive 2015/2016*



### Professeurs présents :

**ROLLAND Jean-Pacifique, THOMAS Romain, ROUSSEL Loïc** (*Kodokan Club Courbevoie*), **DIAKHATE Yousouph** (*Arts Martiaux Garennois*), **HENAFF Jacques** (*Asnières Jujitsu*), **AVISSE Philippe** (*Etoile Sportive Nanterre*)





## *Une deuxième édition attrayante...*

Le kodokan Club Courbevoie a accueilli le dimanche 10 avril 2016, le deuxième stage technique de Ne Waza Judo « Brésilien » programmé par la Ligue de Judo du 92, dans le complexe sportif du Centre Omnisports du Docteur Jean Blot.



Ce stage exclusivement consacré à l'étude du Ne Waza (travail au sol). Une facette très riche du judo, souvent méconnue, voire délaissée, mise en lumière par notre responsable de la commission et formateur régional 92, Christian PEDEN. Un spécialiste, à portée du plus grand nombre.



Une cinquantaine de stagiaires, jeunes et moins jeunes, de la ceinture blanche à la ceinture noire et enseignants sont venus assister à cette seconde édition dont la thématique était axée sur UDE HISHIGI JUJI GATAME, décliné de la manière suivante : éducatifs, opportunités et enchaînements à partir de différentes positions que ce soit en attaque ou en défense. Tous les stagiaires ont réussi à effectuer les techniques, même si certaines entaient d'un niveau relativement avancé.



Les situations étudiées suivaient une progression technique et un enchaînement logique de positions. Christian PEDEN, précise qu'il est important que les techniques sont reliées les unes aux autres afin que les stagiaires puissent les reproduire dans leur club respectif.



Ce stage, riche en enseignements ou la convivialité primait, fut fort plaisant. La cinquantaine de stagiaires présent a grandement apprécié cette demi-journée.





Je tiens également à remercier tous les professeurs qui ont participé à ce stage avec leurs élèves ainsi que tous les participants pour leur investissement et leur convivialité.



Christian PEDEN  
Responsable de la Commission Ne Waza 92  
Formateur Régional Ne Waza 92