



LIGUE JUDO 92
des HAUTS-DE-SEINE



2^{ème} STAGE TECHNIQUE NE WAZA JUDO JU JITSU « BRESILIEN »
Saison sportive 2014/2015



Professeurs présents:

AVISSE Philippe (ESN Nanterre), Laurent GEFFRAY, BARRE Eric, BEN ALI Farid, CORREIA David, THOMAS Romain, ROLLAND Jean-Pacifique, ROPERT Benoît (Kodokan Club Courbevoie), HENAFF Jacques (Asnières Jujitsu), GIRAUDON Jean-Pierre (CSM Puteaux), et LALIGANT Cédric (ASJJ)



LIGUE JUDO 92
des HAUTS-DE-SEINE



78 Judokas présents au 2^{ème} stage de la saison sportive 2014/2015....

Un véritable succès...





LIGUE JUDO 92
des **HAUTS-DE-SEINE**



Le dimanche 11 Janvier 2015, la Ligue des Hauts de Seine de Judo a organisé le 2^{ème} stage de Ne Waza Judo Jujitsu dit « Brésilien » de la saison sportive à Courbevoie.



Ce stage sous l'égide de Christian PEDEN, Responsable de la commission et Formateur régional Ne Waza est proposé à tous les grades à partir de la catégorie cadets.





Fort du succès du premier stage, cette deuxième édition a attiré plus de soixante dix huit stagiaires issus pour la plupart de la ligue des Hauts de Seine de Judo mais également des Ligues limitrophes. (*Essonne, Val d'Oise, Seine et Marne...*)



Durant le stage, il a été proposé une thématique axée sur le SANKAKU JIME de face, dit « étranglement en triangle », décliné de la manière suivante :



-Les fondamentaux, les opportunités, les enchaînements du « Jimé » au Gatamé » ou « Garami » ,

-La garde assise, la garde araignée, ...



LIGUE JUDO 92
des **HAUTS-DE-SEINE**



Vidéos : <http://youtu.be/XBWJsfUWqdU>

Les stagiaires présents issus d'horizons divers, débutants, pratiquants confirmés, compétiteurs ou enseignants, tous ont pris beaucoup de plaisir à mettre en pratique les différentes situations d'apprentissages proposées et ceux sont sérieusement investis.





LIGUE JUDO 92
des **HAUTS-DE-SEINE**



Un stage très dense certes, mais tous les stagiaires sont repartis avec des connaissances, un savoir-faire et un contenu que tous pourront mettre en pratique selon leurs besoins.





LIGUE JUDO 92
des **HAUTS-DE-SEINE**



Après 2 heures 30 de pratique, le tout dans une ambiance très conviviale et d'échange, vint le temps de la traditionnelle photo de groupe suivi d'un verre de l'amitié.



Un grand merci à Christian PEDEN pour sa disponibilité et ses précieux enseignements.

Attention :

Le prochain stage aura lieu le **dimanche 29 mars 2015**