



1^{er} STAGE TECHNIQUE NE WAZA JUDO JU JITSU « BRESILIEN » Saison sportive 2015/2016

Professeurs présents :

GEFFRAY Laurent (*Kodokan Club Courbevoie*), ROPERT Benoît (*Kodokan Club Courbevoie*), BARRE Eric (*Kodokan Club Courbevoie*), ROLLAND Jean-Pacifique (*Kodokan Club Courbevoie*), BOCLET Frédéric (*Arts Martiaux Garennois*), DIAKHATE Yousouph (*Arts Martiaux Garennois*), GIRAUDON Jean-Pierre (*CSMP*), (HENAFF Jacques (*Asnières Jujitsu*),

Un premier stage attrayant...



Plus d'une cinquantaine de judokas ont répondu à l'appel du premier stage de la nouvelle saison sportive, qui s'est déroulé le dimanche 22 novembre 2015 à Courbevoie.

Ce stage programmé par la Ligue des Hauts de Seine de Judo a été encadré par Christian PEDEN et a tenu toutes ses promesses.



Durant le stage, il a été proposé une thématique axée sur l'utilisation du pan de la veste à partir de différentes positions pour finaliser dans les trois domaines d'action : Osae Komi Waza, Shime Waza, Kansetsu Waza.





Sur le tatami, les stagiaires issus d'horizons divers, débutants, pratiquants confirmés, compétiteurs ou enseignants, s'en donnent visiblement à cœur joie, vivant pleinement les différentes séquences, remarquablement impliqués.



Chacun essaye de les mettre en pratique, non sans humour parfois, tentant de comprendre les directions et orientations des différents leviers.





A y regarder de plus près, pas si aisée que cela...



De plus, ces stages proposés par la Ligue des Hauts de Seine sont importants, car ils s'inscrivent de ce fait dans une politique de développement de la pratique du Ne Waza mis en place par la Fédération Française de Judo qui développe une compétition spécifique Judo-Jujitsu-Ne Waza. C'est une discipline qui est en pleine expansion.





Je tiens également à remercier tous les professeurs qui ont participé à ce stage avec leurs élèves ainsi que tous les participants pour leur investissement et leur convivialité.



Vidéo du stage : <https://youtu.be/aC4ycaJakHM>

Christian PEDEN
Responsable de la Commission Ne Waza 92
Formateur Régional Ne Waza 92